

Памятка для пациентов с аргументами в пользу иммунопрофилактики против гриппа

Отечественные вакцины не хуже зарубежных аналогов. В России эффективность вакцин находится на высоком уровне. Есть выбор как 3х-компонентных, так и 4х-компонентных лекарственных препаратов, с добавками и без них. Заболеть от прививки невозможно, в ней нет живого вируса. Если чувствуете симптомы недомогания после прививки (насморк, заболело горло), прививка не виновата. Вакцинацию проводят в начале эпид.сезона ОРВИ. Поэтому есть высокий риск заражения другими ОРВИ. Прививку от гриппа надо делать ежегодно. Каждый год меняется состав вакцин на основе штаммов гриппа, вероятность появления которых в этот сезон максимальна. Их всегда несколько, что увеличивает шанс защитить организм. И каждый год они разные. После вакцинации иммунитет сохраняется 8-12 месяцев. Прививаться надо осенью, заранее. Сезон гриппа – ноябрь-начало декабря; пик приходится на конец января-начало февраля; спад заболеваемости – к марту. Для активации иммунитета на фоне вакцинации необходимо 2-4 недели. Прививка гарантирует легкое течение, а не спасение от болезни. Привитые тоже болеют, но инфекцию они перенесут намного легче. У них не будет осложнений, в отличие от невакцинированных.

Противопоказания к вакцинации против гриппа:

1. Аллергия на куриный белок.
2. Сильные поствакцинальные реакции.
3. Температура выше 40 градусов.
4. В месте введения вакцины-отек, гиперемия больше 8 мм в диаметре.
5. Поствакцинальные осложнения после предыдущего введения противогриппозной вакцины – коллапс.
6. Нефебрильные судороги, анафилаксия.
7. Острые инфекционные заболевания.
8. Обострения хронических заболеваний.
9. Аллергия на любой компонент вакцины.